

BALONCESTO ADAPTADO



BALONCESTO ADAPTADO

El baloncesto en silla de ruedas es uno de los deportes más populares del programa paralímpico.

Es una modalidad para personas con discapacidad física que tiene su origen en la década de 1940 en Estados Unidos, donde se adaptaban deportes convencionales a sillas de ruedas. Los primeros que empezaron a practicar este deporte fueron exjugadores de baloncesto que sufrieron lesiones de guerra en la II Guerra Mundial y querían seguir practicando ese deporte.

Desde entonces, este deporte se extendió por todo el mundo, sirviendo de inspiración para los Juegos Paralímpicos de Roma en 1960. Actualmente se practica en más de 80 países.

El baloncesto en silla de ruedas es prácticamente igual que el convencional: misma medida de la pista, canasta a misma altura, mismo sistema de puntuación (1,2 y 3 puntos), número de jugadores y jugadoras y duración del partido. Excepto las siguientes causas que son diferentes:

- La principal diferencia respecto al baloncesto tradicional, además de la utilización de la silla de ruedas, es que a cada componente del equipo se le puntúa según la escala de valoración comprendida entre el 1 y el 4,5 (de menor a mayor discapacidad. Los jugadores y jugadoras no podrían superar el total de 14,5 puntos en total (de hacerlo se sancionaría al entrenador del equipo con una falta “técnica”
- El jugador o jugadora que tiene el balón, bota o pasa la pelota tras empujar su silla dos veces. Si tuviera que dar más impulsos, ha de botar la pelota y mientras se desliza no puede llevar el balón cogido (lo llevaría o en el aire o sobre las rodillas, pero nunca agarrado con las rodillas.



REGLAMENTO ESPECÍFICO:

[Reglamento Específico del Baloncesto Adaptado](#)